

LESROOSTER

PERIODE
2025 Q1

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
10:00 - 10:30 CORE STABILITY	09:30 - 10:15 CIRCUITTRAINING	09:30 - 10:15 CIRCUITTRAINING		09:30 - 10:15 CIRCUITTRAINING	09:00 - 10:00 FITBOXING	
					10:00 - 11:00 HIIT	10:00 - 11:00 FITBOXING
18:00 - 19:00 BBB - BOOTCAMP						
19:00 - 20:00 HIIT	19:00 - 20:00 BOOTCAMP		18:00 - 18:45 BOOTCAMP			
			19:00 - 20:00 FITBOXING			

ANYTIME FITNESS

MAASTRICHT AMBY

